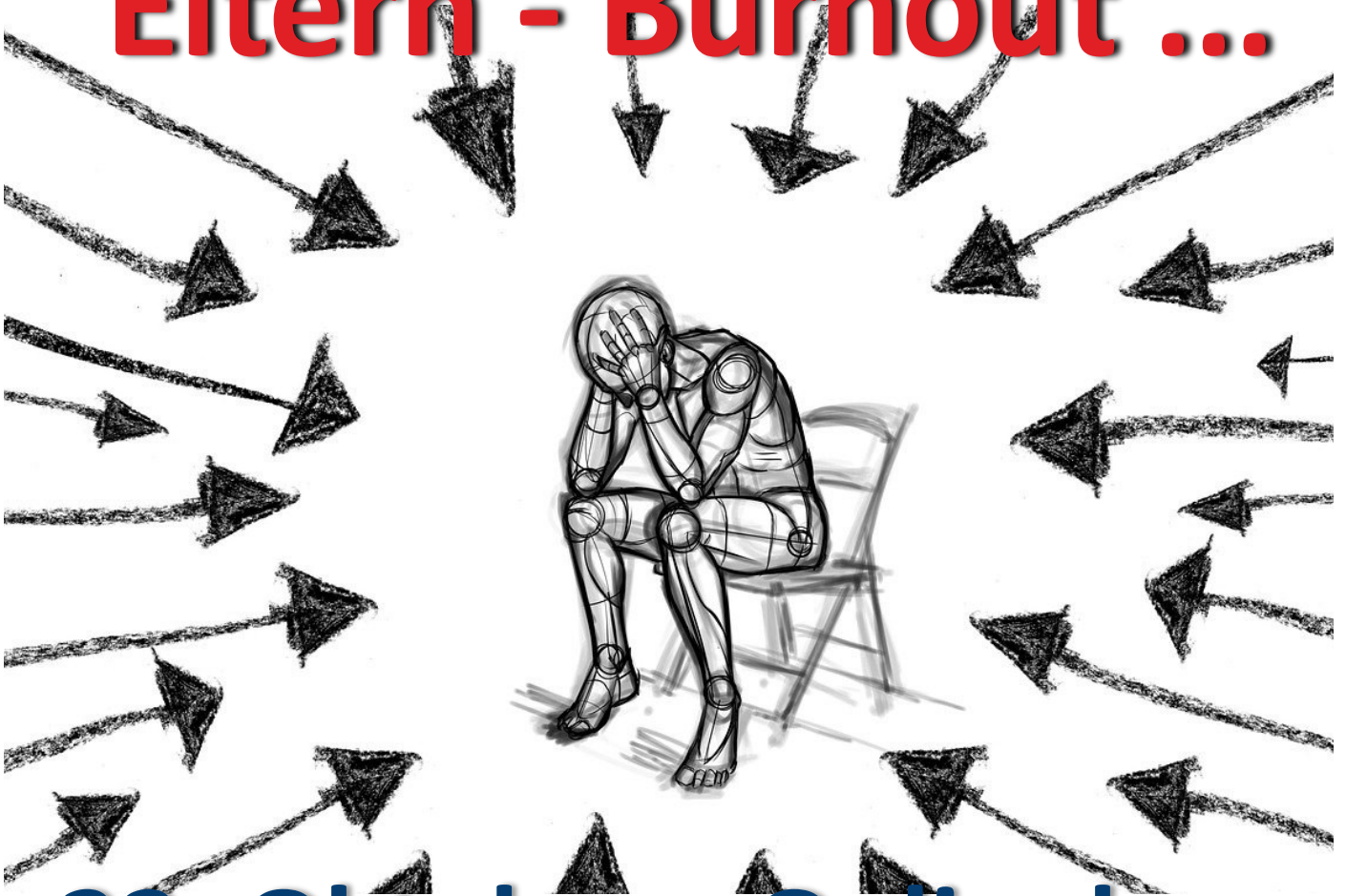


Eltern - Burnout ...



23. Oktober - Onlinekurs

20.30 - 22.00 Uhr

Onlinekurs zur Stärkung der Erziehungskompetenz

Ausgebrannt & immer in voller Fahrt auf der Elternautobahn?

Wie viel fühlen sich genau so? Würden gerne einfach die Handbremse ziehen und die nächste Ausfahrt ins Land der Pause nehmen.

Was können wir tun, dass es nicht dazu kommen muss?

Welche Punkte dürfen wir im Alltag für uns und die Kinder beachten, damit wir für unsere Familie im Herzen brennen, dabei aber nicht ausbrennen?

Sei dabei und erfahre mehr



Korps Aargau Süd - Wiesenstrasse 8 - 5734 Reinach

aargausued.heilsarmee.ch