

# Schlaf, Kindlein schlaf...



**02. September '22**

**20.15 - 21.45 Uhr**

## **Onlinekurs zur Stärkung der Erziehungskompetenz**

- Einschlafprobleme - Alleine einschlafen und durchschlafen lernen
- Wieviel Schlaf braucht ein Säugling / Kind / Teenager / Erwachsener ?
- Wann schadet Schlafmangel der Entwicklung meines Kindes ?
- Steckt mehr hinter dem chronisch müden Teenager als disziplinos?
- Erfahre mehr über deinen eigenen Schlaf



**Korps Aargau Süd - Wiesenstrasse 8 - 5734 Reinach**

**[aargausued.heilsarmee.ch](http://aargausued.heilsarmee.ch)**